

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Kretingos skyrius

Salantų gimnazija

Taikos g. 4, Salantai, Kretingos raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85D	220	187,230
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	200	328,070
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstųsalotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktore
Aušra Zebitiene

Aušra Zebitiene

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
I savaitė antradienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis)(augalinis)	ADRŽPN-131A	200	385,420
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41	50	49,440
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene
Aušra Zebitiene

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė
Virginija Katkavičienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80	25386,000
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-98K	250	285,710
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

I savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38	150	45,600
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lazanija su mėsa ir padažu (A-1;7)	AMLTN-44B	200	409,260
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159C	230	240,000
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra ZebitiienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
I savaitė penktadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90	155,430
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124F	80	150,230
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
ĮVAIRŪS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė




VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-188A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)(A-3)	AKMPN-160C	80	144,460
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	AMLTN-1B	180	279,680
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSALN-68B	50	41,550
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantu gimnazija
Direktorė
Ausra Zebitiienė


Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė


VALGIARĄŠTIS

2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lęšių ir daržovių troškiny su krynais (augalinis)(tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
Bulvių plokštainis (A-1;7)	ADRŽPN-47	200	287,330
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	67,650
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra ZebitiienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

<i>SRIUBAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-128	150	61,420
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtos vištienos maltinis (A-1;3;7)	AKMPN-47G	80	207,260
Plovas su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-35	200	373,660
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri ryžių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,710
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	GGAR-PNV-7A	180	260,170
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė




VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Barščių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-80	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24G	80	212,200
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškinys (augalinis)(tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiienė


Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

11

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis


SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,030
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (Ragu) (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADRŽPN-29A	220	207,790
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000


Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1;7)	AKMPN-16I	84/96/40	244,840
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-290I	50	51,170
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitienė


Migros sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)(A-1;3;7)	AKMPN-162C	80	188,020
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	38,680
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Lydekos kepinukai (tausojantis) (A-3;4)	AŽUVPN-39E	80	196,150
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	ANLNTN-1B	180	279,680
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
G Ē R I M A I	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitienė



Virginija Katkuvienė