

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029803

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9H	30/5/20 g.	6,49	9,34	19,62	184,37
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,52	16,73	53,85	417,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80 g.	237,47
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4H	120 g.	159,26
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12N	100 g.	78,07
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			687,72

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17B	184/16 g.	292,89
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12N	100 g.	78,07
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			597,01

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene
Aušra Zebitiene
2024. 05. 06

Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 029804

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21J	230 g.	9,12	2,57	40,30	212,07
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,2	13,41	60,1	408,79

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31	70 g.	235,74
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	212,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	57,74
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			713,78

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38F	156/44 g.	276,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	66,97
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7O	120 g.	116,40
			593,97

Virginija Katkuvienė

(Handwritten signature)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitienė

(Handwritten signature)
2022. 01. 06

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 029805

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,51	15,48	49,03	382,3

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-140	170 g.	337,60
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234B	100 g.	24,31
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			622,23

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80 g.	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			659,87

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiienė

[Signature]
2011. 08.06

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

[Signature]

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029806

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7NN	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,09	15,82	51,16	387,03

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (žirn.,mork.,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40 g.	309,93
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	131,17
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			686,4

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20 g.	159,43
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106R	110 g.	144,29
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			590,15

Salantų gimnazija
Direktoriė
Aušra Zebitiienė
Aušra Zebitiienė
2022. 09. 06

Mokytojų sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Virginija Katkuviene

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 029807

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16J	250 g.	8,31	3,60	36,76	211,60
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,27	15,57	56,04	415,57

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūrėnukai	AVRŠPN-20B	150 g.	324,76
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12C	20/5 g.	95,95
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	31,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			597,9

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Vištienos, daržovių ir bulvių troškėnis su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis)	AKMPN-34E	44/176 g.	351,67
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	31,00
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			576,31

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene

Aušra Zebitiene
2022.09.06

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Virginija Katkuviene