

UAB „CNC catering“ Kretingos skyrius

Salantų gimnazija

Taikos g.4, Salantai, Kretingos raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11 ir vyr.m.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

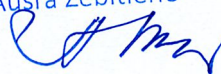
Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Sklandžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150	406,550
Kiaulienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKMPN-7H	80	240,470
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85J	230	194,720
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,220
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,270
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė




VALGIARAŠTIS

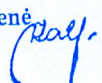
1 savaitė antradienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70	204,920
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180	426,720
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	IKRUOPN-83	200	288,390
Vištienos iešmeliai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-153	100	301,330
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML-222C	150	380,370
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri sorų kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-35	100	170,840
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41	50	49,440
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktore
Aušra Zebitiene


Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-30E	150	74,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,230
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKMPN-3H	45/175	360,880
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-98K	250	285,710
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80	25386,000
Sklindžiai (A-1;3;7)	AMLTN-33	150	438,820
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas(augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150	392,210
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203	80g	165,690
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	ADRŽPN-159C	230	276,000
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38C	80	246,050
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiğa gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareięos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene
Aušra Zebitiene

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150	46,260
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90	155,430
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37	171/29	272,520
Lėšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
Lietinis blynelis su bananais (A-1;3)	AMLTN-25C	130/70	357,610
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išeiğa gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Žebitienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-18A	180	426,720
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124F	80	150,230
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-129A	230	241,440
Lietuviškas kiaušienos karbonadas (A-1;3)	AKMPN-36A	80	228,800
Sklandžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70D	200	478,850
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Saldus vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	20	18,020
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,300
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
IVAIRŪS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	SRIN-188A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-4A	150	272,990
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)(A-1;7)	AKMPN-169A	70/30	231,110
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35	279,680
Lazanija su mėsa ir padažu (A-1;7)	AMLTN-44B	200	409,260
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10A	129/71	402,990
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5	81,250
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000


Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150	74,480
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių plokštainis (A-1;7)	ADRŽPN-47	200	287,330
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN_58	57/143	248,730
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200	342,710
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR-25A	2	287,930
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10A	129/71	402,990
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	66,670
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-128A	150	69,710
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80	189,570
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160C	80	144,460
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34A	170	374,930
Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-15B	200	491,650
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,400
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150	82,500
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais(A-1)	ADRŽPN-86D	40/160	241,930
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80	191,710
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	GGAR-PNV-7A	180	260,170
Lietiniai su dešrelėmis ir sūriu (A-1;3;6;9;10;11)	AMLTN-69A	200	441,760
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29	200	473,780
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktore
Aušra Zebitiene



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-80	150	63,740
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215	80	169,960
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24G	80	212,200
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250	318,050
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM-256B	100	149,120
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML-222C	150	380,370
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,810
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16	150	382,560
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70	218,030
Daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADRŽPN-85D	220	187,230
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,220
Lietinis blynėlis su bananais (A-1;3)	AMLTN-25C	130/70	357,610
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4	100	132,790
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,820
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

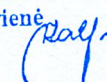
SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54	90	239,400
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-161	85/95/40	244,840
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72	200	144,740
Kapotos/maltos kiaulienos kepsnys su sūriu (A-3;7)	AKM177B	80	227,840
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29	200	473,780
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,710
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitienė




Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė




VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-38A	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Varškėčiai su kukurūzų kruopomis (A-3;7)	AVRŠPN-19G	130	336,890
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38E	80	215,500
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis(augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
Vištienos virvelės (tausojantis) (A-3)	AKMPN-221A	80	222,210
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70D	200	478,850
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-SMLPC-27B	50	38,680
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktore
Aušra Zebitiene


Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene


VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRIN-39E	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Tešloje kepta lydekos filė (tausojantis) (A-1;3;4;7)	AŽUVPN-14A	80	177,960
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	AMLTN-1B	145/35	279,680
Žemaičių blynai su kiauliena (A-1;3)	ADRŽPN-43F	102/28	225,180
Lietiniai su dešrelėmis ir sūriu (A-1;3;6;9;10;11)	AMLTN-69A	200	441,760
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20	12,600
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20	24,260
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,440
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
G Ė R I M A I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Salantų gimnazija
Direktore
Aušra Zebitenė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

