

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų
socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio
stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

**Kretingos rajono Salantų gimnazijos ikimokyklinio
ugdymo skyrius „Rasa“, Salantos g., 4, Salantai,
Kretingos raj.**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4 – 6 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 18.00 val.

PATVIRTINTA

Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2024 m. gruodžio 18 d. įsakymu Nr. V-79

PATVIRTINTA

Kretingos rajono Salantų gimnazijos direktoriaus
2024 m. gruodžio 18 d. įsakymu Nr.VI-429

I savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) | II.6 | 200 | 7.14 | 2.84 | 36.18 | 198.84 |
| Sviestas 82 % | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 150 | 1.08 | 0.42 | 20.55 | 82.5 |
| Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) | VI.6 | 200 | 0.05 | 0.03 | 0.64 | 2.17 |
| Iš viso: | | | 8.32 | 9.93 | 57.44 | 343.43 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|--|---------|--------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba (Svogūnai, morkos) (augalinis) (tausojantis) | I.8 | 150 | 3.32 | 2.17 | 12.15 | 76.78 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Keptas kiaulienos kumpinės mėsos maltinukas (tausojantis) | III.8 | 75 | 16.26 | 10.1 | 3.75 | 194.57 |
| Virti griekiai (tausojantis) | XIV.3 | 60 | 3.78 | 0.93 | 20.79 | 104.7 |
| Morkų salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis) | XVI.7 | 50 | 0.46 | 1.8 | 5.14 | 33.81 |
| Marinuoti agurkai | XVI.30 | 30 | 0.84 | | 0.39 | 4.8 |
| Vanduo (nesaldintas) | VI.16 | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 26.25 | 15.24 | 58.45 | 483.96 |

Vakariėnė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|------------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Bulvių košė ARBA (varškės (9%) ir bulvių kukuliai) (tausojantis)** | XIV.6 | 200 | 4.43 | 7.16 | 32.21 | 208.66 |
| | VIII.6 | 150 | 10.3 | 7.69 | 21.43 | 194.15 |
| Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas | IV.16 | 20 | 0.32 | 11.55 | 0.43 | 107.03 |
| Kefyras 2.5% | VI.5 | 100 | 3.4 | 2.5 | 4.9 | 60 |
| Iš viso: | | | 8.15 (14.02) | 21.21 (21.74) | 37.54 (26.76) | 375.69 (361.18) |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 42.72 (48.59) | 46.38 (46.91) | 153.43 (142.65) | 1203.08 (1188.57) |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu

**Galima pasirinkti vakarienei vieną patiekalą iš dviejų pateiktų variantų



[Handwritten signature]



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|-------------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Manų kruopų košė su cinamonu, sviestu (82%) ir cukrumi | II.15 | 200/0.8/8/4 | 7.85 | 13.51 | 41.43 | 316.73 |
| Žolelių arbata (nesaldinta) | VI.7 | 200 | | | | |
| Šviesi duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) | XIII.2 | 10./3/7 | 2.64 | 4.68 | 5.7 | 69.37 |
| Iš viso: | | | 10.49 | 18.19 | 47.13 | 386.1 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|--|---------|--------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Ryžių-pomidorų sriuba (svogūnai, morkos) (augalinis) (tausojantis) | I.19 | 150 | 1.29 | 2.28 | 11.87 | 70.66 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su morkomis (tausojantis) | III.37 | 78/28 | 19.56 | 6.51 | 4.31 | 158.26 |
| Bulvių košė (tausojantis) | XIV.6 | 80 | 1.77 | 2.86 | 12.88 | 83.46 |
| Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | XVI.17 | 90 | 1.06 | 3.03 | 4.49 | 45.16 |
| Vanduo su apelsinu (nesaldintas) | VI.14 | 200 | 0.05 | 0.01 | 0.77 | 3.01 |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 120 | 0.86 | 0.33 | 16.44 | 66 |
| Iš viso: | | | 26.18 | 15.26 | 66.99 | 495.85 |

Vakariėnė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|------------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ARBA (Lietiniai blynai su bananais)** | V.11 | 120 | 6.96 | 10.32 | 30.65 | 227.54 |
| | IX.2 | 130 | 6.64 | 9.38 | 41.66 | 276.98 |
| Jogurtas (2.5-3.5%) (padažas) | IV.15 | 20 | 0.95 | 0.51 | 0.91 | 12 |
| Pienas (2.5%) | VI.15 | 150 | 4.17 | 3.75 | 5.48 | 78.62 |
| Iš viso: | | | 12.08 (11.76) | 14.58 (13.64) | 37.04 (48.05) | 318.16 (367.60) |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 48.75 (48.43) | 48.03 (47.09) | 151.16 (162.17) | 1200.11 (1249.55) |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu

**Galima pasirinkti vakarienei vieną patiekalą iš dviejų pateiktų variantų



*Direktorė
Teresa M. ...*



Aušra Žebitienė

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių javų dribsnių košė (tausojantis) | II.3 | 200 | 7.3 | 3.8 | 32.38 | 191.42 |
| Sviestas 82 % | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 120 | 0.86 | 0.33 | 16.44 | 66 |
| Arbatžolių arbata su pienu (2.5%) (nesaldinta) | VI.3 | 200 | 3.4 | 2.5 | 4.9 | 56 |
| Iš viso: | | | 11.61 | 13.27 | 53.79 | 373.34 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|--|---------|---------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Barščiai su pupelėmis (svogūnai, morkos) (augalinis) (tausojantis) | I.6 | 150 | 2.59 | 2.19 | 13.97 | 79.33 |
| Ruginė duona | X.4 | 30 | 1.86 | 0.3 | 13.98 | 65.4 |
| Virti kiaulienos kumpinės mėsos kukuliai (tausojantis) | III.41 | 85 | 18.79 | 9.14 | 4.87 | 171.69 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | XIV.1 | 80 | 1.62 | 0.08 | 14.82 | 65.61 |
| Troškinti šviežūs kopūstai (tausojantis) | XVI.29 | 75 | 1.64 | 5.22 | 10.91 | 89.84 |
| Pomidorai | XVI.3 | 30 | 0.3 | 0.06 | 1.23 | 5.1 |
| Vanduo su apelsinu (nesaldintas) | VI.14 | 200 | 0.05 | 0.01 | 0.77 | 3.01 |
| Iš viso: | | | 26.85 | 17 | 60.55 | 479.98 |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) | V.12 | 200 | 6.97 | 8.1 | 22 | 188.94 |
| Bandelė | X.13 | 50 | 4 | 3 | 26.15 | 151 |
| Iš viso: | | | 10.97 | 11.1 | 48.15 | 339.94 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 49.43 | 41.37 | 162.49 | 1193.26 |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu



[Handwritten signatures]



Salaminių gimnazija
Direktore
Austra Zebitienė

[Handwritten signature]

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas (tausojantis) | XII.7 | 100 | 12.04 | 14.35 | 9.19 | 212.84 |
| Šv. Agurkas | XVI.1 | 30 | 0.24 | 0.06 | 0.69 | 3.3 |
| Pomidoras | XVI.3 | 20 | 0.2 | 0.04 | 0.82 | 3.4 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 14.07 | 14.69 | 26.93 | 288.84 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|---|---------|---------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kopūstų sriuba su bulvėmis (morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis) | I.14 | 150 | 1.11 | 2.12 | 7.3 | 47.93 |
| Ruginė duona | X.4 | 30 | 1.86 | 0.3 | 13.98 | 65.4 |
| Troškinta vištienos filė (tausojantis) | III.19 | 100 | 20.6 | 9.26 | 5.62 | 185.75 |
| Virti ryžiai (tausojantis) | XIV.8 | 80 | 2.64 | 2.11 | 22.95 | 124.78 |
| Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | XVI.5 | 90 | 0.92 | 3.38 | 3.29 | 42.77 |
| Vanduo (nesaldintas) | VI.16 | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 27.13 | 17.17 | 53.14 | 466.63 |

Vakariene 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|---------|-----------------------------|------------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės (9%) ir bananų apkepas ARBA (Varškės (9%) kukuliai) (tausojantis)** | VII.12 | 140 | 15.89 | 10.31 | 23.9 | 252.08 |
| | VII.7 | 120 | 14.39 | 8.02 | 25.9 | 231.71 |
| Jogurtas (2.5-3.5%) (padažas) | IV.15 | 20 | 0.95 | 0.51 | 0.91 | 12 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 150 | 1.08 | 0.42 | 20.55 | 82.5 |
| Iš viso: | | | 17.92 (16.42) | 11.24 (8.95) | 45.36 (47.36) | 346.58 (326.21) |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 59.12 (57.62) | 43.10 (40.81) | 125.43 (127.43) | 1102.05 (1081.68) |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu

**Galima pasirinkti vakarienei vieną patiekalą iš dviejų pateiktų variantų



Dirlelebrė
Polina



1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių košė (tausojantis) | II.4 | 200 | 6.69 | 3.11 | 36.09 | 199.11 |
| Sviestas 82 % | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Kakava su pienu (2.5%) (saldinta) | VI.2 | 200 | 3.44 | 2.93 | 11.79 | 86 |
| Iš viso: | | | 10.18 | 12.68 | 47.95 | 345.03 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|---|---------|--------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių (morkos, svogūnai) sriuba su makaronai (augalinis) (tausojantis) | I.34 | 150 | 1.75 | 2.22 | 12.21 | 75.52 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Keptas žuvies maltinukas (tausojantis) | III.28 | 75 | 15.75 | 8.97 | 4.21 | 148.34 |
| Bulvių košė (tausojantis) | XIV.6 | 80 | 1.77 | 2.86 | 12.88 | 83.46 |
| Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis) | XVI.31 | 70 | 2.45 | 3.27 | 6.26 | 63.38 |
| Šv. Agurkas | XVI.1 | 30 | 0.24 | 0.06 | 0.69 | 3.3 |
| Vanduo su apelsinu (nesaldintas) | VI.14 | 200 | 0.05 | 0.01 | 0.77 | 3.01 |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 150 | 1.08 | 0.42 | 20.55 | 82.5 |
| Iš viso: | | | 24.68 | 18.05 | 73.8 | 528.81 |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti varškėčiai (9%) (tausojantis) | VII.3 | 150 | 20.04 | 9.74 | 35.93 | 309.15 |
| Trintas uogų padažas/uogienė | IV.12 | 25/8 | 0.21 | 0.12 | 5.3 | 21.05 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 20.25 | 9.86 | 41.23 | 330.2 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 55.11 | 40.59 | 162.98 | 1204.04 |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu



Handwritten signatures in blue ink, including the name 'A. K. Štremė' and another signature.



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių javų dribsnių košė (tausojantis) | II.3 | 200 | 7.3 | 3.8 | 32.38 | 191.42 |
| Sviestas 82 % | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 200 | 1.44 | 0.56 | 27.4 | 110 |
| Iš viso: | | | 8.79 | 11 | 59.85 | 361.34 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|---|---------|--------|------------------------------|--------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba (svogūnai, morkos) (augalinis) (tausojantis) | I.10 | 150 | 3.78 | 2.29 | 13.64 | 86.18 |
| Ruginė duona | X.4 | 30 | 1.86 | 0.3 | 13.98 | 65.4 |
| Kepti balandėliai su kiaulienos kumpinės mėsa (tausojantis) | V.3 | 100 | 19.89 | 11.84 | 5.99 | 208.2 |
| Bulvių košė (tausojantis) | XIV.6 | 80 | 1.77 | 2.86 | 12.88 | 83.46 |
| Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis) | XVI.10 | 90 | 1.3 | 3.37 | 1.33 | 49.67 |
| Vanduo (nesaldintas) | VI.16 | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 28.6 | 20.66 | 47.82 | 492.91 |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės (9%) skryliai (tausojantis) | IX.3 | 160 | 17.23 | 8.54 | 48.51 | 340.37 |
| Trintas uogų padažas/uogienė | IV.12 | 25/8 | 0.21 | 0.12 | 5.3 | 21.05 |
| Žolelių arbata (nesaldinta) | VI.7 | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 17.44 | 8.66 | 53.81 | 361.42 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 54.83 | 40.32 | 161.48 | 1215.67 |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu



Directorė
Paulina Melnikienė



Salapalė gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitienė

Aušra Zebitienė

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) | II.1 | 200 | 9.37 | 6.47 | 35.2 | 227.7 |
| Sviestas 82 % | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 150 | | | | |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 150 | 1.08 | 0.42 | 20.55 | 82.5 |
| Iš viso: | | | 10.5 | 13.53 | 55.82 | 370.12 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|--|---------|--------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Barščiai (svogūnai, morkos) (augalinis) (tausojantis) | I.5 | 150 | 1.42 | 2.11 | 11.46 | 66.01 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Kiaulienos kumpinės mėsos - ryžių plovos (tausojantis) | III.5 | 50/150 | 17.36 | 13.24 | 33.45 | 336.59 |
| Pomidorai | XVI.3 | 60 | 0.6 | 0.12 | 2.46 | 10.2 |
| Marinuoti agurkai | XVI.30 | 40 | 1.12 | | 0.52 | 6.4 |
| Kefyras 2.5 % | VI.5 | 100 | 3.4 | 2.5 | 4.9 | 60 |
| Iš viso: | | | 25.49 | 18.21 | 69.02 | 548.5 |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | XV.1 | 200 | 6.33 | 7.6 | 23.44 | 187.83 |
| Bandelė | X.13 | 50 | 4 | 3 | 26.15 | 151 |
| Iš viso: | | | 10.33 | 10.6 | 49.59 | 338.83 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 46.32 | 42.34 | 174.43 | 1257.45 |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu



Direktorė
Bluokė Vileckaitė
Kal



2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) | II.6 | 200 | 7.14 | 2.84 | 36.18 | 198.84 |
| Sviestas 82 % | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 150 | 1.08 | 0.42 | 20.55 | 82.5 |
| Iš viso: | | | 8.27 | 9.9 | 56.8 | 341.26 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|--|---------|--------|------------------------------|--------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Trinta daržovių (šv.kopūstai, morkos, svogūnai) sriuba su žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis) | I.31 | 150 | 1.75 | 2.29 | 8.84 | 56.55 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Virti kalakutienos filės mėsos kukuliai (tausojantis) | III.21 | 80 | 20.55 | 4.5 | 5.25 | 164.11 |
| Virti griikiai (tausojantis) | XIV.3 | 80 | 5.04 | 1.24 | 27.12 | 139.6 |
| Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | XVI.17 | 80 | 0.94 | 2.7 | 3.98 | 39.9 |
| Vanduo su apelsinu (nesaldintas) | VI.14 | 200 | 0.05 | 0.01 | 0.77 | 3.01 |
| Iš viso: | | | 29.92 | 10.98 | 62.19 | 472.47 |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Bulvių košė (tausojantis) | XIV.6 | 200 | 4.43 | 7.16 | 32.21 | 208.66 |
| Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas | IV.16 | 20 | 0.32 | 11.55 | 0.43 | 107.03 |
| Kefyras 2.5% | VI.5 | 100 | 3.4 | 2.5 | 4.9 | 60 |
| Iš viso: | | | 8.15 | 21.21 | 37.54 | 375.69 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 46.34 | 42.09 | 156.53 | 1189.42 |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu



Dirėdė
Dirėdė
Dirėdė



2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas (tausojantis) | XII.7 | 100 | 12.04 | 14.35 | 9.19 | 212.84 |
| Šv. Agurkas | XVI.1 | 30 | 0.24 | 0.06 | 0.69 | 3.3 |
| Pomidorai | XVI.3 | 30 | 0.3 | 0.06 | 1.23 | 5.1 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Kakava su pienu (2.5%) (saldinta) | VI.2 | 200 | 3.44 | 2.93 | 11.79 | 86 |
| Iš viso: | | | 17.61 | 17.64 | 39.13 | 376.54 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|---|---------|--------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (morkos, svogūnai, marinuoti agurkai) (augalinis) (tausojantis) | I.17 | 150 | 2.04 | 2.24 | 13.41 | 78.25 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Keptas vištienos filė mėsos maltinukas (tausojantis) | III.40 | 75 | 19.21 | 7.15 | 3.99 | 157.69 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | XIV.1 | 80 | 1.62 | 0.08 | 14.82 | 65.61 |
| Troškinti morkų kubeliai (tausojantis) | XVI.23 | 80 | 1.05 | 4 | 4.26 | 58.56 |
| Vanduo (nesaldintas) | VI.16 | 200 | | | | |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 120 | 0.86 | 0.33 | 16.44 | 66 |
| Iš viso: | | | 26.37 | 14.04 | 69.15 | 495.41 |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Sklindžiai su obuoliais | IX.1 | 140 | 8.69 | 14.79 | 46.37 | 353.66 |
| Jogurtas (2.5-3.5%) (padažas) | IV.15 | 20 | 0.95 | 0.51 | 0.91 | 12 |
| Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) | VI.6 | 200 | 0.05 | 0.03 | 0.64 | 2.17 |
| Iš viso: | | | 9.69 | 15.33 | 47.92 | 367.83 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 53.67 | 47.01 | 156.2 | 1239.78 |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu



Handwritten signature in blue ink, likely belonging to the official responsible for the document.



2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) | II.5 | 200 | 8 | 3.06 | 35.85 | 194.1 |
| Sviestas (82%) | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 120 | 0.86 | 0.33 | 16.44 | 66 |
| Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) | VI.6 | 200 | 0.05 | 0.03 | 0.64 | 2.17 |
| Iš viso: | | | 8.96 | 10.06 | 53 | 322.19 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|--|---------|--------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Raugintų kopūstų sriuba (svogūnai, morkos) (augalinis) (tausojantis) | I.15 | 150 | 0.9 | 2.04 | 7.44 | 50.18 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Keptas žuvies maltinukas (tausojantis) | III.28 | 75 | 15.75 | 8.97 | 4.21 | 148.34 |
| Bulvių košė (tausojantis) | XIV.6 | 80 | 1.77 | 2.86 | 12.88 | 83.46 |
| Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis) | XVI.31 | 80 | 2.79 | 3.73 | 6.79 | 72.74 |
| Šv. Agurkas | XVI.1 | 30 | 0.24 | 0.06 | 0.69 | 3.3 |
| Vanduo su apelsinu (nesaldintas) | VI.14 | 200 | 0.05 | 0.01 | 0.77 | 3.01 |
| Iš viso: | | | 23.09 | 17.91 | 49.01 | 430.33 |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės (9%) apkepas (tausojantis) | VII.10 | 150 | 21.42 | 14.18 | 19.69 | 294.62 |
| Trintas uogų padažas/uogienė | IV.12 | 25/8 | 0.21 | 0.12 | 5.3 | 21.05 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 21.63 | 14.3 | 24.99 | 315.67 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 53.68 | 42.27 | 127 | 1068.19 |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu



Direktorė
 Ausra Žebitiienė



Solantų gimnazija
 Direktorė
 Ausra Žebitiienė

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Grikių košė (tausojantis) | II.4 | 200 | 6.69 | 3.11 | 36.09 | 199.11 |
| Sviestas (82%) | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 150 | 1.08 | 0.42 | 20.55 | 82.5 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 7.82 | 10.17 | 56.71 | 341.53 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|--|---------|--------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių-perlinių kruopų sriuba (morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis) | I.9 | 150 | 3.13 | 2.33 | 14.18 | 84.63 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Vištienos filė mėsos guliašas (tausojantis) | XVII.1 | 120 | 21.09 | 9.92 | 10.11 | 203.8 |
| Bulvių košė (tausojantis) | XIV.6 | 80 | 1.77 | 2.86 | 12.88 | 83.46 |
| Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | XVI.9 | 100 | 1 | 3.73 | 10.59 | 73.48 |
| Marinuoti agurkai | XVI.30 | 30 | 0.84 | | 0.39 | 4.8 |
| Vanduo (nesaldintas) | VI.16 | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 29.42 | 19.08 | 64.38 | 519.47 |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės (9%) pudingas (tausojantis) | VII.16 | 150 | 21.98 | 16.56 | 26.45 | 345.66 |
| Trintas uogų padažas/uogienė | IV.12 | 25/8 | 0.21 | 0.12 | 5.3 | 21.05 |
| Žolelių arbata (nesaldinta) | VI.7 | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 22.19 | 16.68 | 31.75 | 366.71 |
| Iš viso (dienos daviniu): | | | 59.43 | 45.93 | 152.84 | 1227.71 |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu



Direktorė
Aušra Žebitiene



Šalanturgimnazija
 Direktorė
 Aušra Žebitiene

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Penkių javų dribsnių košė (tausojantis) | II.3 | 200 | 7.3 | 3.8 | 32.38 | 191.42 |
| Sviestas 82 % | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Žolelių arbata (nesaldinta) | VI.7 | 200 | | | | |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 150 | 1.08 | 0.42 | 20.55 | 82.5 |
| Iš viso: | | | 8.43 | 10.86 | 53 | 333.84 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|---|---------|--------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių (šv.kopūstai, morkos, svogūnai) sriuba su žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis) | I.4 | 150 | 1.36 | 2.1 | 8.45 | 54.66 |
| Ruginė duona | X.4 | 30 | 1.86 | 0.3 | 13.98 | 65.4 |
| Troškintas jautienos mėsos kumpinės maltinukas (tausojantis) | III.24 | 75 | 18.38 | 6.96 | 3.73 | 151.53 |
| Virti griekiai (tausojantis) | XIV.3 | 80 | 5.04 | 1.24 | 27.12 | 139.6 |
| Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | XVI.5 | 90 | 0.92 | 3.38 | 3.29 | 42.77 |
| Vanduo su apelsinu (nesaldintas) | VI.14 | 200 | 0.05 | 0.01 | 0.77 | 3.01 |
| Iš viso: | | | 27.61 | 13.99 | 57.34 | 456.97 |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Virti varškėčiai (9%) (tausojantis) | VII.3 | 150 | 20.04 | 9.74 | 35.93 | 309.15 |
| Jogurtas (2.5-3.5%) (padažas) | IV.15 | 20 | 0.95 | 0.51 | 0.91 | 12 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Iš viso: | | | 20.99 | 10.25 | 36.84 | 321.15 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 57.03 | 35.1 | 147.18 | 1111.96 |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu



Direktorė
Blanca M. ...
[Signature]



Salantų gimnazija
 Direktorė
 Aušra Zebitienė

[Signature]

3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Miežinių kruopų košė (tausojantis) | II.6 | 200 | 7.14 | 2.84 | 36.18 | 198.84 |
| Sviestas 82 % | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Sūrio lazdelė | X.11 | 20 | 4.2 | 5.6 | 0.4 | 69 |
| Iš viso: | | | 11.39 | 15.08 | 36.65 | 327.76 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|---|---------|--------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (morkos, svogūnai) (augalinis) (tausojantis) | I.32 | 150 | 1.77 | 2.25 | 10.57 | 78.45 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Troškinta kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis) | V.8 | 100 | 17.1 | 11.6 | 5.62 | 192.42 |
| Bulvių košė (tausojantis) | XIV.6 | 80 | 1.77 | 2.86 | 12.88 | 83.46 |
| Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | XVI.32 | 50 | 0.19 | 1.49 | 1.9 | 21.55 |
| Pomidoras | XVI.3 | 40 | 0.4 | 0.08 | 1.64 | 6.8 |
| Vanduo su apelsinu (nesaldintas) | VI.14 | 200 | 0.05 | 0.01 | 0.77 | 3.01 |
| Iš viso: | | | 22.87 | 18.53 | 49.61 | 454.99 |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Omletas su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) | XII.6 | 110 | 13.43 | 15.85 | 6.43 | 221.32 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Pomidorai | XVI.3 | 40 | 0.4 | 0.08 | 1.64 | 6.8 |
| Šv. Agurkas | XVI.1 | 30 | 0.24 | 0.06 | 0.69 | 3.3 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 100 | 0.72 | 0.28 | 13.7 | 55 |
| Iš viso: | | | 16.38 | 16.51 | 38.69 | 355.72 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 50.64 | 50.12 | 124.95 | 1138.47 |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maistiniu



[Handwritten signature]
[Handwritten signature]



[Handwritten signature]
 Direktorė
 Aušra Zebitienė

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Kvietinių kruopų košė (tausojantis) | II.5 | 200 | 8 | 3.06 | 35.85 | 194.1 |
| Sviestas (82%) | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 150 | 1.08 | 0.42 | 20.55 | 82.5 |
| Iš viso: | | | 9.13 | 10.12 | 56.47 | 336.52 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|---|-----------------------|--------|------------------------------|---------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (svogūnai, morkos) (augalinis) (tausojantis) | I.20 | 150 | 1.74 | 2.13 | 14.57 | 81.46 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpinės mėsa | VIII.5 (arba II var.) | 180 | 14.16 (23.32) | 6.98 (11.97) | 38.75 (38.57) | 269.66 (271.21) |
| Grietinė (30%) | IV.5 | 15 | 0.36 | 4.5 | 0.47 | 43.95 |
| Kefyras 2.5 % | VI.5 | 150 | 5.1 | 3.75 | 7.35 | 90 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | XVI.33 | 110 | 1.1 | 0.22 | 9.57 | 44.66 |
| Iš viso: | | | 22.46 (31.62) | 17.58 (22.57) | 70.71 (70.53) | 448.73 (531.28) |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|--|---------|--------|-----------------------------|---------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | XV.1 | 200 | 6.33 | 7.6 | 23.44 | 187.83 |
| Bandelė | X.13 | 50 | 4 | 3 | 26.15 | 151 |
| Iš viso: | | | 10.33 | 10.6 | 49.59 | 338.83 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 41.92 (51.08) | 38.30 (43.29) | 176.77 (176.59) | 1124.08 (1206.63) |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu



Handwritten signature in blue ink, likely belonging to the director of the school mentioned in the adjacent stamp.



3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Avižinių dribsnių košė (tausojantis) | II.1 | 200 | 9.37 | 6.47 | 35.2 | 227.7 |
| Sviestas 82 % | IV.4 | 8 | 0.05 | 6.64 | 0.07 | 59.92 |
| Jogurtas (2.5-3.5%) | X.12 | 125 | 3.43 | 3.25 | 8.04 | 76.94 |
| Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) | VI.6 | 200 | 0.05 | 0.03 | 0.64 | 2.17 |
| Iš viso: | | | 12.9 | 16.39 | 43.95 | 366.73 |

Pietūs 12.05 val.*

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g* | | | Energinė* vertė, kcal |
|---|---------|--------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Tiršta žirnių sriuba (morkos) (augalinis) (tausojantis) | I.33 | 150 | 4.15 | 2.29 | 17.96 | 108.75 |
| Šviesi duona | X.10 | 30 | 1.59 | 0.24 | 16.23 | 69.3 |
| Keptas žuvies maltinukas (tausojantis) | III.28 | 75 | 15.75 | 8.97 | 4.21 | 148.34 |
| Bulvių košė (tausojantis) | XIV.6 | 80 | 1.77 | 2.86 | 12.88 | 83.46 |
| Burokėlių salotos (augalinis) | XVI.18 | 60 | 1.35 | 2.1 | 8.22 | 49.7 |
| Marinuoti agurkai | XVI.30 | 30 | 0.84 | | 0.39 | 4.8 |
| Vanduo su apelsinu (nesaldintas) | VI.14 | 200 | 0.05 | 0.01 | 0.77 | 3.01 |
| Iš viso: | | | 25.5 | 16.47 | 60.66 | 467.36 |

Vakarienė 15.35 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g | | | Energinė vertė, kcal |
|---|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Varškės (9%) ir ryžių apkepas (tausojantis) | VII.11 | 150 | 16.36 | 12.45 | 19.76 | 256.98 |
| Trintas uogų padažas/uogienė | IV.12 | 20/7 | 0.17 | 0.1 | 4.95 | 19.65 |
| Arbatžolių arbata (nesaldinta) | VI.4 | 200 | | | | |
| Sezoniniai vaisiai* | X.8 | 150 | 1.08 | 0.42 | 20.55 | 82.5 |
| Iš viso: | | | 17.61 | 12.97 | 45.26 | 359.13 |
| Iš viso (dienos davinio): | | | 56.01 | 45.83 | 149.87 | 1193.22 |

*Sezoninius vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu



Handwritten signature in blue ink, likely of the school director.

