

2 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

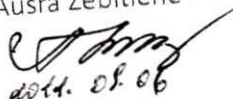
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24U	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,94
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7NN	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,55	16,22	50,12	397,57

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163	70 g.	215,47
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,70
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			607,34

## Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	285,50
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			623,2

Mitybos sk. vadovė  
Virginija KatkuvieneSalantų gimnazija  
Direktoriė  
Aušra Zebitiene  
2014. 08. 06

2 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82%	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91A	200 g.	5,07	1,71	16,64	99,30
			13,8	12,07	59,51	402,43

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227A	230 g.	360,98
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieji, česn,	GSAL-WWW-28	100 g.	89,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			612,18

## Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80 g.	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	231,24
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieji, česn,	GSAL-WWW-28	100 g.	89,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			633,43

Salantų gimnazija  
Direktore  
Aušra Zebitiene  
*Aušra Zebitiene*  
2024. 08. 06

Antuokėlių vadove  
Virginija Katkuvienė  
*Virginija Katkuvienė*

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029800

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,94	16,58	49,98	392,32

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5G	80 g.	253,86
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	104,07
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			663,61

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4J	160 g.	291,22
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	104,07
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			578,96

Salantų gimnazij.  
Direktorė  
Aušra Zebitiene

*Aušra Zebitiene*  
2021. 08. 06

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė *(signature)*



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 029801

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(aukšč.r.) pomidorų padaže	AMLTN-31C	224/26 g.	11,01	12,42	51,62	363,92
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6	20/5 g.	1,41	4,32	10,96	85,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,42	16,74	62,58	449,81

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14B	135/65 g.	357,09
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	98,57
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			654,83

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Daržovių troškiny(su bul.,kopū.,mork.,svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61	167/33 g.	189,56
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	98,57
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			596,41

Salantų gimnazija  
Direktorė  
Aušra Zebitienė

*Aušra Zebitienė*  
2011. 09. 06

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*Virginija Katkuvienė*

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 029802

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9H	30/5/20 g.	6,49	9,34	19,62	184,37
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,78	16,57	50,96	404,27

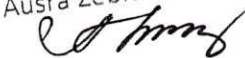
**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49A	157/13 g.	406,45
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101	100 g.	31,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			667,58

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78B	70 g.	168,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110E	100 g.	135,41
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			608,55

Salantų gimnazija  
Direktorė  
Aušra Zebitiene



2011. 09. 06

Mokybos sk. vadovė  
Virgijaija Katkuviene

