

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais(augalinis)	GGAR-PNV-7	220 g.	9,65	7,85	54,10	315,80
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,41	14,27	66,93	436,78

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18	150 g.	352,86
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			644,08

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70 g.	155,43
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15A	130 g.	102,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149H	150 g.	144,07
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			581,94

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėSalantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene

2024.09.06

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 029794

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14O	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,33	13,16	57,47	404,53

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32B	150 g.	387,09
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	63,70
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91	150 g.	74,67
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			690,38

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119J	60/20 g.	190,58
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1K	110 g.	161,58
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26	100 g.	79,63
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			571,65

Salantų gimnazija
Direktore
Aušra Zebitiene
Aušra Zebitiene
2018.08.06

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 029795

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-11RRR	20/5/15 g.	4,01	8,08	12,72	135,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,17	17,47	48,84	391,09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22	150 g.	406,55
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101F	80 g.	24,80
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			612,38

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	299,59
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	118,16
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			603,71

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvičienė



Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene

2023.09.06



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 029796

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,1	15,02	51,78	391,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55L	89/28/32 g.	253,13
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12	100 g.	76,71
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			629,53

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)(A-1;4)	AŽUVPN-10C	70/60 g.	135,15
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	100,12
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Ž	130 g.	131,95
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			590,98

Salantų gimnazija
Direktorė *2024.08.06*
Aušra Zebitiene

[Signature]

Mokytoja mokytojas
Virginija Katkuvienė *[Signature]*

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 029797

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5S	25/5 g.	2,38	4,80	15,89	112,50
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			12,42	14,84	56,16	397,27

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80 g.	240,47
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5F	120 g.	189,40
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	84,82
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			689

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55L	110 g.	93,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			609,35

Salantų gimnazija
Direktorė
Aušra Zebitiene 2011.09.06


Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkusienė
